

Stimolatore fitness per addome e braccia SmartFitness

Manuale

Congratulazioni per l'acquisto dello stimolatore fitness SmartFitness!

Nel pacco riceverà:

- 3 unità principali con ingresso micro USB,
- 1 stimolatore più grande per l'addome,
- 2 stimolatori più piccoli per braccia, gambe, ecc.,
- USB cavo con tre porte micro USB per la ricarica simultanea di 3 unità principali.



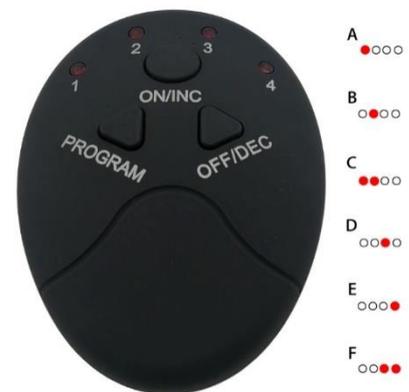
Leggere queste istruzioni prima dell'uso e conservarle per riferimento futuro.

Uso

SmartFitness stimolerà i muscoli a contrarsi e rilassarsi con l'aiuto di segnali elettrici. Regolare l'intensità e la modalità dei segnali elettrici utilizzando i pulsanti sulle unità principali.

È davvero facile da usare:

1. Prima di utilizzare gli stimolatori, rimuovere la protezione dagli elettrodi e applicarli alla parte del corpo pulita che si desidera allenare.
2. Collegare le unità principali agli stimolatori.
3. Per iniziare l'allenamento, premere il pulsante ON / INC sull'unità principale.
4. Utilizzare il pulsante PROGRAMMA per selezionare uno dei 6 esercizi. Può vedere i segni degli esercizi nell'immagine a destra.
5. Utilizzare il pulsante ON / INC per aumentare l'intensità dei segnali elettrici e quindi fare esercizio.
6. Per diminuire l'intensità dell'allenamento, premere il pulsante OFF / DEC.
7. Al termine dell'allenamento, premere il pulsante OFF / DEC finché il dispositivo non si spegne. Attenzione: il dispositivo si spegne automaticamente dopo 12 minuti.
8. Rimettere le protezioni sugli stimolatori e separarli dall'unità principale.
9. Controllare che l'unità principale sia realmente spenta.



Suggerimenti per l'uso

- Non utilizzare immediatamente dopo aver mangiato - aspettare almeno 30 minuti.
- Si consiglia di non utilizzare immediatamente dopo la doccia o il lavaggio quando la pelle è umida.
- A intensità inferiore, si consiglia di utilizzare fino a 12 minuti 2-3 volte al giorno.

Avvisi di sicurezza

- Dopo ogni utilizzo, spegnere il dispositivo e separare gli stimolatori dall'unità principale.
- Assicurarsi che gli elettrodi non si seccino, quindi coprire gli elettrodi dopo ogni utilizzo.
- Se SmartFitness si sporca, pulirlo con un sapone delicato e asciugarlo.
- Non esporre SmartFitness alla luce solare, temperature estreme, umidità elevata, ambienti molto polverosi, fuoco o altre condizioni estreme.
- Tenere fuori dalla portata di bambini.
- Non toccare l'unità principale con le mani bagnate.
- Se gli elettrodi si sporcano, ciò potrebbe influire sulle prestazioni. Pertanto, rimuovere lo sporco con un fazzoletto e applicare il gel sulla parte pulita. Gli elettrodi in gel idratante devono essere sostituiti con lo stesso tipo di modello.