

Ženska pametna ura H1 ForHer

Navodila za uporabo

Čestitamo vam ob nakupu ženske pametne ure ForHer!



V paketu boste prejeli:

- Pametno žensko uro ForHer,
- kabel za polnjenje.

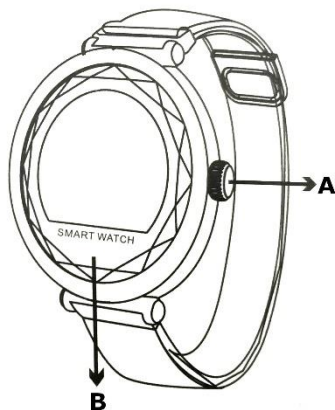


Uporabite aplikacijo **WearHealth**.

Poiščite jo v trgovini z aplikacijami na svojem mobilnem telefonu in jo namestite.

Pred prvo uporabo, uro napolnite.

Upravljanje ure



Gumb A

Držite ta gumb, da **izključite** napravo.
Kratek pritisk na gumb bo **osvetlil ekran**.

Območje B

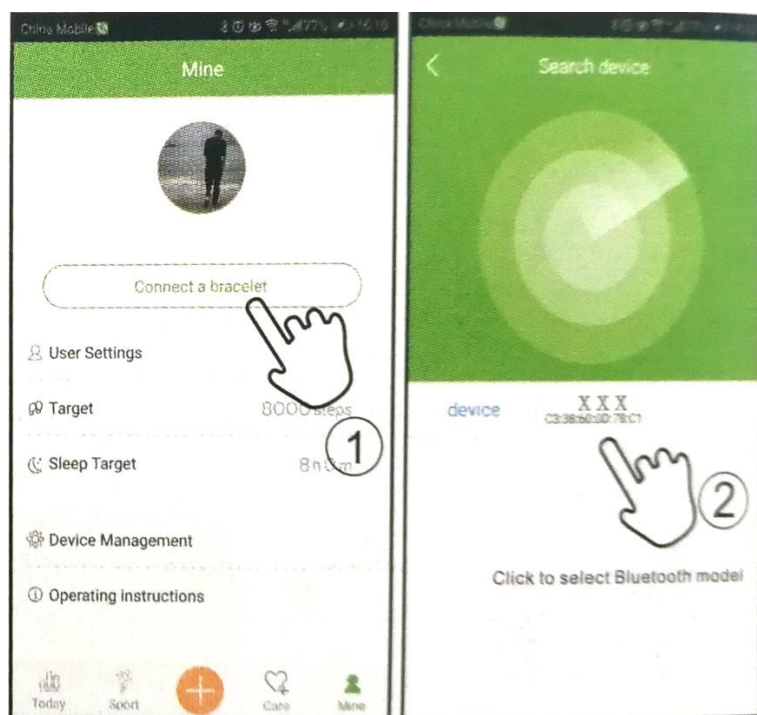
S premikanjem prsta po tem območju, se boste premikali po meniju ure.

Polnjenje

Kabel za polnjenje je oblikovan tako, da uro ustavite v ohišju. Pri tem pazite, da se bodo polnilni konektorji v ohišju in uri povezali. Ohišje zaprite in priključite v vir napajanja.



Povezovanje ure z mobilnim telefonom



Mobilni telefon in uro boste povezali **v aplikaciji**.

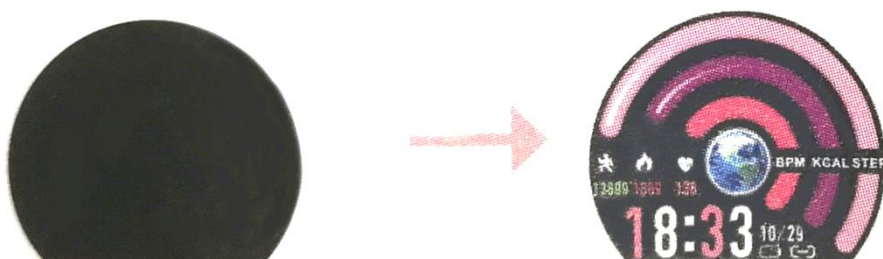
Pri tem si pomagajte s slikami levo.

Ko boste uspešno zaključili s povezovanjem, se bodo podatki med uro in mobilnim telefonom **samodejno sinhronizirali in analizirali**.

Upravljanje ure

Kratek pritisk – na naslednjo funkcijo v meniju.

Dolg pritisk – izbira funkcije.



5 sekund držite gumb A, da osvetlite zaslon.

Domač zaslon lahko spremenite v podmeniju *Theme*. Izbirate lahko med številnimi izgledi:



Funkcije v meniju ure



Step

Števec korakov prikazuje trenutno število prehojenih korakov v dnevu.



Kcal

Porabljene kalorije v dnevu



Distance

Prikazuje trenutno razdaljo.



BPM

Srčni utrip – zažene se test, ki ob zaključku pokaže trenutni srčni utrip.



MmHg

Raven kisika v krvi. Samodejno se zažene test, ki ob zaključku pokaže trenutno raven kisika v krvi.



Sleep

Prikazuje trajanje spanca prejšnjo noč.



Message

Prikazuje **zadnja neprebrana sporočila**. Prikaže ime in začetek vsebine sporočila. Med sporočili se premaknete s pritiskom na območje B.



Športni načini

Z dolgim pritiskom lahko izbirate med različnimi **načini treningov**.



Menstrualni cikelj

Kaže v kateri fazi menstrualnega cikla ste.



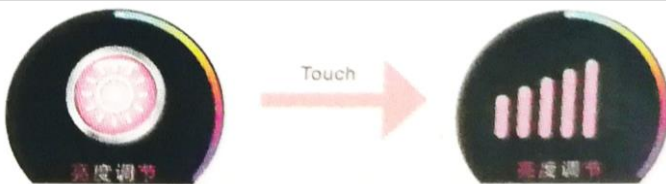
Timer

Z dolgim pritiskom na območje B boste zagnali štoparico. S ponovnim pritiskom



Povezovanje prek tehnologije Bluetooth

Dolg pritisk bo sprožil povezovanje z mobilnim telefonom.



Nastavitev svetilnosti zaslona



Izklop

Z dolgim pritiskom boste prišli v meni. Za izklop 5 sekund držite gumb A.

Opomniki

V aplikaciji lahko v meniju izberete več opomnikov (angl. More reminds) in določite čas začetka in konca trajanja.



Dohodni klici

Če v aplikaciji nastavite opozorilo na klice, bo ura med dohodnim klicem vibrirala. Klic boste zavrnili s 3 sekundnim pritiskom na območje B.

Opozorilo: Za uporabo funkcije mora biti ura povezana z mobilnim telefonom prek tehnologije Bluetooth. Funkcijo vključite z izbiro možnosti **Call reminder** v meniju **Device management**.

Prejeti SMS

V aplikaciji izberite možnost **SMS reminder** v meniju **Device management**. Ko boste prejeli SMS, vas bo ura opozorila z vibriranjem. Preverili boste lahko pošiljatelja in vsebino. S pritiskom v območju B se boste premaknili na drugo stran.

Več opozoril

V aplikaciji lahko v meniju **More remind** nastavite, da na uro prejmete obvestila tudi iz drugih aplikacij za pogovore.

Druge nastavitve

Nastavitev ure

Ko ste uro in mobilni telefon uspešno povezali lahko v meniju **Device management** izberete možnost **Set clock** (slo. Nastavi uro). Tu izberete »+« in nastavite uro in datum. Vnos potrditev z gumbom OK.

S tresenjem do fotografije

V aplikaciji izberite možnost **Shake to take photo** v meniju **Me**. Mobilni telefon bo odprl fotoaparata. Na uri se bo pokazala ikona fotoaparata. Ko boste potresli uro, bo ta poslala signal mobilnemu telefonu, naj pritisne na sprožilec.

Osvetlitev zaslona z premikom zapestja

V aplikaciji lahko nastavite tudi, da se zaslon ure samodejno osvetli, ko dvignete zapestje, da bi pogledali na uro. To storite z izbiro možnosti **Wrist lifting for brightening** v meniju **Device management**.

Samodejno spremljanje srčnega utripa

Z izbiro možnosti **Heart rate monitoring** v meniju **Device management**, bo ura samodejno spremljala vaš srčni utrip in podatke posredovala na mobilni telefon.

