

Pametna ura M4 2019, Navodila za uporabo

Čestitamo vam ob nakupu Pametne ure M4 2019!

Pred uporabo natančno preberite navodila in jih shranite za uporabo v prihodnosti.

V paketu ste prejeli:

- pametno uro M4 2019
- pašček
- polnilec



Namestitev

1. En konec M4 2019 vstavite v odprtino na sprednji strani paščka.
2. Na drugi strani s palcem M4 popolnoma potisnite v odprtino paščka.

Pred prvo uporabo prižgite pametno uro. Če se ne prižge, jo priključite na polnilec. M4 2019 bo samodejno začel z delovanjem.

Na roki

Uro si na zapestje namestite tako, da se bo udobno prilegala.

Opozorilo: Če boste M4 nosili ohlapno, lahko to vpliva na meritve srčnega utripa.

Povezovanje z mobilnim telefonom



1. V trgovini z aplikacijami (Google Play, App Store) poiščite aplikacijo Lefun Health ali skenirajte QR kodo v angleških navodilih.

2. Odprite aplikacijo. Pričela bo z iskanjem naprav v bližini. Potrdite izbiro, da se bo pametna ura povezala z aplikacijo.

3. Aplikacija si bo zapomnila povezavo s pametno uro. Samodejno se bo povezala z njo, ko bo ta v bližini.

Opozorilo: Uporabniki operacijskega sistema Android preverite, da bo aplikacija v ozadju deluje ves čas.

Uporaba

Napravo vključite tako, da držite funkcijski gumb pod zaslonom vsaj 3 sekunde.

Med povezovanjem prek Bluetootha, zadržite funkcijski gumb 2 sekundi, da **izključite povezavo s telefonom**. S kratkim pritiskom boste zapustili okno za zaustavitev.

Ko pametna ura deluje, boste s kratkim pritiskom na funkcijski gumb **osvetlili ekran**.

Med uro in ostalimi opozorili se premikate s kratkim pritiskom na funkcijski gumb.

Zaslon: Ura

Ko boste povezali mobilni telefon s pametno uro, se bo ura samodejno osvežila. Držite prst na zaslonu z uro 2 sekundi, če želite zamenjati prikaz ure s 12 urnega na 24 urni pogled.

Zaslon: Število korakov

Primerjajte število korakov čez dan, če pametno uro nosite vsak dan.

Razdalja se računa na podlagi števila korakov. Tudi poraba kalorij se izračuna na podlagi števila korakov.

Srčni utrip, krvni pritisk in raven kisika v krvi

Po nekaj sekundah se bo na zaslonu prikazal trenutno stanje teh metrik.

Multi-sport mode

Funkcija Time-sharing step

Preverite lahko celotno porabo od začetka uporabe te funkcije: čas uporabe, porabljene kalorije. Ko boste zaslon funkcije zapustili, se bo dala k celotnemu seštevku. Uporabite ga lahko za spremljanje različnih treningov.

Preskakovanje kolebnice (Skipping the rope mode)

V tem meniju lahko preverite sistemski čas, zabeležite porabljene kalorije in trajanje treninga.

Trebušnjaki (Sit-up mode)

V tem meniju lahko preverite sistemski čas, zabeležite porabljene kalorije in trajanje treninga.

Spanje (Sleep mode)

Ko boste zaspali, bo zapestnica samodejno začela spremljati vaše spanje: REM spanje, NREM spanje, bujenje. Podatke o spanju si lahko ogledate samo v aplikaciji.

Informacije (Information mode)

Ko zapestnica prikazuje več sporočil, lahko v tem pogledu preverite zadnja tri sporočila.

Možnosti aplikacije

Osebni podatki

Priporočamo, da ob prvi uporabi vpišete svoje osebne podatke: spol, starost, višina, teža. Nastavite si lahko tudi dnevne cilje, s katerimi merite napredek.

Obvestila

Dohodni klic

Zapestnica vas bo obvestila o dohodnem klicu z vibriranjem, na zaslonu bo izpisano ime klicatelja. Ta funkcija deluje, če sta z mobilnim telefonom povezana in je omogočena funkcija obvestil. Aplikacija mora imeti dovoljenje za dostopanje do imenika.

Prejeto sporočilo

Pametna zapestnica vas bo z vibriranjem opozorila, ko boste prejeli novo sporočilo SMS, Facebook, QQ ipd. Zapestnica bo z vibriranjem opozorila tudi na obvestila koledarja. Zadnja tri opozorila lahko preverite v pogledu Informacije (*Information mode*).

Na zaslonu boste videli 20-40 besed.

Za opozorila boste morali primerno nastaviti dovoljenja in dostope aplikacije.

Budilka

Zapestnica bo z mobilnim telefonom sinhronizirala do 8 budilk (*Alarm*). Omogočena je tudi uporaba budilke brez povezovanja s telefonom. Tudi, če v času alarma zapestnica ne bo povezana s telefonom, bo na budilko opozorila po trenutnem času na zapestnici.

Ne moti (*Do not disturb mode*)

Nastavite lahko čas, v katerem ne želite, da vas zapestnica opozarja. Zapestnica v tem času ne bo prejela obvestil s telefona.

Fotografiranje (*Remote photography*)

Na zapestnici ali v aplikaciji pojdite v meni za fotografiranje. S tresenjem, obračanjem roke ali dotikom zapestnice boste sprožili fotografiranje. Izvede se 3 sekunde po tem, ko boste dali znak.

Priporočamo, da aplikaciji omogočite dostop do galerije fotografij.

Dvignite roko za osvetlitev zaslona (*Raise your hand to brighten*)

Omogočite to funkcijo in zaslon se bo osvetlil vsakič, ko boste dvignili roko in obrnili zapestje proti sebi.

Opozorilo ob neaktivnosti (*Sedentary reminder*)

Če omogočite to možnost, vas bo zapestnica opozorila ob predolgi neaktivnosti, sedenju.

Iskanje zapestnice

Ko je zapestnica povezana z mobilnim telefonom, boste sprožili vibriranje zapestnice z izbiro funkcije Iskanje zapestnice (*Looking for a bracelet*).

Ponastavljanje (*Device reset*)

Možnost omogoča, da s pametne zapestnice pobrišete vse podatke.

Odstrani napravo (*Remove device*)

Z zapestnice s bodo zbrisali vsi podatki, tudi povezava z mobilnim telefonom.

Varnostna opozorila

- Med tuširanjem in kopanjem ne uporabljajte zapestnice.
- Med sinhroniziranjem podatkov naj bo zapestnica povezana.
- Za daljše obdobje ne izpostavljajte zapestnice visoki vlagi, temperaturam ali zelo nizkim temperaturam.
- Če se programska oprema zapestnice obnaša nepredvidljivo, preverite spomin mobilnega telefona. Po potrebi izbrišite podatke ali zaprite in ponovno zaženite aplikacijo.